



# АФИША

ПРОВЕДИТЕ ДЕНЬ В СТИЛЕ ВЕЛНЕС



21 ИЮНЯ  
10:00-21:00

ГРУППА КОМПАНИЙ МИРА

# ВЕЛНЕС ФЕСТИВАЛЬ



21 ИЮНЯ  
10:00-21:00

## КОНЦЕРТНЫЙ КУПОЛ

7

- 10:00-20:00** Дегустация чаёв из чаги, крафтовых лимонадов и других таёжных напитков «Сибирская чайная» «Шершавая чашка»
- 13:00-14:00** Лекция «Метафорические ассоциативные карты — получайте инсайты каждый день самостоятельно» Алена Пяткова, автор бренда «ИНСАЙТ»
- 14:15-15:00** Групповая практика «Жизнь мимо или жизнь в полную силу?» Центр психологии и кооперативного развития «Бери Меняй», детский и семейный психолог Ирина Басова
- 15:00-16:00** Встреча-дискуссия. «Забытый язык Бога или послания из глубин подсознания: разгадайте тайны своих сновидений» Центр психологии и кооперативного развития «Бери Меняй», психоаналитик Евгения Синкевич
- 18:00-18:30** Итоги розыгрыша умного очистителя воздуха

Российский производитель техники для кондиционирования, очистки воздуха, вентиляции «ТИОН»



## ЯРМАРКА

- Украшения из натуральных камней от **Нatalьи Прилепской «Happiness for you»** Ярмарка за Творческой студией 1
- Сыродавленные растительные масла, жмых, мука и другие полезные продукты от **Семейной маслодельни Осуховских** Ярмарка за Творческой студией 1
- Бренд уникальных футболок с принтом в виде метафорических картин «ЖИВА'Я» Творческая студия 3
- Изделия из джута от мастерской **Cozy\_handmade** Аллея мастеров
- Натуральные свечи и косметика «Оазис Косметикс» Аллея мастеров за Творческой студией 1
- Благовония от бренда «Pure in» Творческая студия 3
- Бренд эфирных масел с острова Бали «Bali soul» Аллея мастеров за Творческой студией 1
- Украшения и аксессуары из эпоксидной смолы с частичкой сибирского лета от **Нatalьи Сакович** Аллея мастеров за Творческой студией 1
- Ассоциативные метафорические карты от бренда «ИНСАЙТ» Аллея мастеров за Творческой студией 1

# ВЕЛНЕС ФЕСТИВАЛЬ



## ПОЛЯНА У АМФИТЕАТРА 1

10:00-20:00 Индивидуальные тренировки на древнерусском тренажёре Правило. Коррекция Атланта. Расстановки. Команда оздоровительного клуба «Правило»

## ДОМ ТВОРЧЕСТВА 2

12:00-12:45 Практика на баланс гормонов «Женская гармония» Оазис Релакса

14:00-14:45 Как не сливать энергию? Как наполняться энергией? Практика на гармонизацию энергетических потоков в теле Екатерина Фирсова, центр телесных практик «Пробуждение»

15:00-15:20 Способы быстрого снятия психоэмоционального и мышечного напряжения Мира Спа

15:30-15:50 Насколько здорово ваше тело? Диагностика опорно-двигательного аппарата и функционально-мышечное тестирование Мира Спа

16:00-16:20 Эффективные способы снятия головной боли Мира Спа

16:30-16:50 Техника самомассажа лица для сияющей и подтянутой кожи Мира Спа

17:00-17:20 Индивидуальная диагностика состояния опорно-двигательного аппарата Мира Спа

17:30-18:30 Гибкость тела = Гибкость ума. Практика на развитие гибкости Екатерина Фирсова, центр телесных практик «Пробуждение»

## ВЕРАНДА У ДОМА ТВОРЧЕСТВА 2

12:30-13:00 Натуральные репелленты с эфирными маслами doTERRA

13:00-14:00 Эфирные масла для бани. Правила использования для расслабления и восстановления doTERRA

14:00-15:00 Самомассаж головы и рук с эфирными маслами «Антистресс» doTERRA

15:00-16:00 Дегустация эфирных масел. Подбор под любую задачу по здоровью doTERRA

16:00-17:00 Экспресс-диагностика эмоционального состояния с помощью эфирных масел doTERRA

17:00-18:00 Аромадиагностика. Методом «слепого прослушивания» doTERRA

## ДОМ ЗЕМЛИ 4

12:00-13:00 Рисование в технике нейрографика «ОКЕАН ВОЗМОЖНОСТЕЙ» Алена Гафарова, нейропрактик

12:00-13:00 Куда мы сливаем 80% своей энергии и как вернуть ее в настоящее. Тренинг «Игра теней» Валентина Абрамчук, коуч по радикальному прощению

15:00-16:00 Куда мы сливаем 80% своей энергии и как вернуть ее в настоящее. Тренинг «Игра теней» Валентина Абрамчук, коуч по радикальному прощению

16:00-17:00 Рисование в технике нейрографика «ОКЕАН ВОЗМОЖНОСТЕЙ» Алена Гафарова, нейропрактик

21 ИЮНЯ  
10:00-21:00

# ВЕЛНЕС ФЕСТИВАЛЬ



## ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ 1 2

- 11:30-12:30 Цветовой тест с МАК (метафорические ассоциативные карты) **Мира Термы**
- 13:00-14:00 Сила можжевельника (аромапалочки, шары из можжевельника и эфирное масло) **Мира Термы**
- 14:00-15:00 Медитативная практика «Энергетический детокс и активация клеток молодости» **Татьяна Лапина, энергопрактик**
- 15:30-16:30 Парафин для рук с МАК (метафорические ассоциативные карты) **Мира Термы**
- 16:30-17:30 Медитативная практика «Энергетический детокс и активация клеток молодости» **Татьяна Лапина, энергопрактик**
- 17:30-18:30 Артаромадиагностика **Мира Термы**

## ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ 2 2

- 12:00-12:45 Иммерсивная гонг-медитация **Мира Термы**
- 13:00-13:40 Сеансы звукорезонансной терапии поющими чашами и шаманским бубном **Наталия Шаповалова**
- 14:00-14:50 Медитация под звуковые чаши **Дом практик «Амауа»**
- 15:00-15:40 Сеансы звукорезонансной терапии поющими чашами и шаманским бубном **Наталия Шаповалова**
- 16:00-16:45 Иммерсивная гонг-медитация **Мира Термы**
- 17:00-17:40 Практика гвоздестояния **Дом практик «Амауа»**
- 18:00-18:30 Велнес-практика «Гонг медитация» **Мира Парк**

## ВЕРАНДА ТВ. СТУДИИ 1 2

- 12:00-13:00 Арома-класс «Чакральный разбор через эфирные масла» **Аромасла ручной работы «Bali Soul»**
- 14:30-15:30 Тейпирование лица (Веранда) **Мира Термы**
- 16:30-17:30 Самомассаж лица скребками Гуаша **Мира Термы**

## НА ПОЛЯНЕ У ШАХМАТ 5

- 12:00-12:45 Динамическая растяжка на все тело (Full body Stretch) **Женский клуб «DUSHA»**
- 13:00-14:00 Массовая медитация от **Relax FM** при участии мастеров команды «**WEMEDITATE**»
- 14:15-15:00 Групповая тренировка «Здоровая спина» **Женский клуб «DUSHA»**
- 15:00-15:45 Хатха йога+медитация для начинающих **Женский клуб «DUSHA»**



## ФОНТАН 6

- 13:00-16:00 Ди-джей, музыка для расслабления от **Relax FM**
- 17:00-18:00 Концерт группы **STREET FIDDLERS**
- 18:00-18:30 Практика оздоровления : самомассаж кистей и стоп на Босоногой тропе **Мира Парк**

## РОЩА ТИШИНЫ 9

- 19:00-19:30 «Гунфу Ча. Тишина Улуна: чайная Медитация с Тайваньским Сы Цзы Чунь» (до 10 чел), **Чайная фея Елена Волкова, Maple Tree House**
- 19:30-20:00 Медитация глубокого расслабления **Мира парк**

21 ИЮНЯ  
10:00-21:00

# ВЕЛНЕС ФЕСТИВАЛЬ



21 ИЮНЯ  
10:00-21:00

## ТВОРЧЕСКАЯ СТУДИЯ 3 2

- 11:30-12:00 Знакомство с древнекитайским массажем Гуаша (шейно-воротниковая зона) **Шеметова Татьяна**
- 12:30-13:00 Демонстрация китайской техники «Простукивание» с помощью специального массажёра **Шеметова Татьяна**
- 14:00-14:45 Творческий МК «Энерго-картина манифестация цели» **Екатерина Сыч**
- 15:00-15:30 Знакомство с древнекитайским массажем Гуаша (шейно-воротниковая зона) **Шеметова Татьяна**
- 15:30-16:00 Демонстрация китайской техники «Простукивание» с помощью специального массажёра **Шеметова Татьяна**
- 16:00-18:00 Мастер-класс по метафорическим ассоциативным картам «Сказки Саламандры» **Алена Пяткова, автор бренда «ИНСАЙТ»**

## ПОЛЯНА У ТВ.СТУДИЙ 2 И 3 2

- 14:30-15:00 Пилатес **Студия Здорового Фитнеса Moon Balance**
- 15:00-15:30 Гибкость тела. Растяжка **Студия Здорового Фитнеса Moon Balance**
- 15:00-16:00 Дыхательные практики **Дом практик «Амауа»**

## ПОЛЯНА У ЛАБИРИНТА 10

- 13:00-15:00 Практика гвоздестояния и ходьба по битому стеклу **Анастасия Август, Студия экстремальной йоги «На острие»**
- 15:00-15:30 Велнес-практика: ресурсный минерал в саду камней «Созвездия» **Мира Парк**
- 15:00-17:00 Уникальная авторская практика хождения по гвоздям «ДОРОГА САДХУ» **Анастасия Август, Студия экстремальной йоги «На острие»**
- 16:00-17:00 Трек-медитация по Критскому лабиринту «1000 шагов на Пути к себе». Найди ответы на все вопросы внутри **Юлия Еременко, Мира Ретрит**
- 17:00-19:00 Практика гвоздестояния и ходьба по битому стеклу **Анастасия Август, Студия экстремальной йоги «На острие»**

## ПОЛЯНА ВОЗЛЕ ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКИ 8

- 11:30-12:00 Дыхательная антистресс-практика | сбор заявок для участия в розыгрыше умного очистителя воздуха **Российский производитель техники для вентиляции, кондиционирования, очистки воздуха «ТИОН»**
- 15:00-15:30 Дыхательная антистресс-практика | сбор заявок для участия в розыгрыше умного очистителя воздуха **Российский производитель техники для вентиляции, кондиционирования, очистки воздуха «ТИОН»**
- 17:00-17:30 Дыхательная антистресс-практика | сбор заявок для участия в розыгрыше умного очистителя воздуха **Российский производитель техники для вентиляции, кондиционирования, очистки воздуха «ТИОН»**

# ВЕЛНЕС ФЕСТИВАЛЬ



21 ИЮНЯ  
10:00-21:00

## ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА

8

- 12:00-13:00 МК браслеты из бусин на исполнение желания (Беседка 1) [Мастерская Cozy\\_handmade](#)
- 12:00-13:00 Игротека деревянных игр [Мира Парк](#)
- 12:00-13:00 Программа для детей «Весёлые развлечения для детского здоровья» (Беседка 2) [Школа мастеров Искусство жизни](#)
- 13:00-14:00 Аквагим для детей [Мира Парк](#)
- 14:00-14:30 Шоу мыльных пузырей [Театр «Акварели»](#)
- 14:30-15:30 Программа для детей «Весёлые развлечения для детского здоровья» (Беседка 2) [Школа мастеров Искусство жизни](#)
- 15:00-16:00 Творческий мастер-класс «Поделка птичка-невеличка» [Мира Парк](#)
- 17:00-18:00 Программа для детей «Весёлые развлечения для детского здоровья» (Беседка 2) [Школа мастеров Искусство жизни](#)

## БЕРЁЗОВАЯ РОЩА 3

- 12:30-12:50 Мастер-класс «Японский Аюрведический массаж «Раккенхо» [Студия аюрведического массажа «Раккенхо»](#)
- 14:30-14:50 Мастер-класс «Японский Аюрведический массаж «Раккенхо» [Студия аюрведического массажа «Раккенхо»](#)
- 15:00-15:20 Мастер-класс «Японский Аюрведический массаж «Раккенхо» [Студия аюрведического массажа «Раккенхо»](#)

## ПОЛЯНА У БОСОНОЙ ТРОПЫ 6

- 14:00-16:00 Акрыога L-Basing [Ксения Мурзина, Acroyoga Sib](#)
- 12:00-13:00 Мастер-класс «Раскрытие творческого потенциала через йогу и медитацию для тех, кто в поиске себя» [Антонина Осипенко, художник и мастер йоги](#)
- 14:15-15:00 «Сессия практики осознанности: цигун, медитативные движения и ритмичные движения нейрофитнеса под музыку» [Игорь Шахматов, руководитель центра практик «Самадева»](#)
- 14:30-15:30 Практика оздоровления: самомассаж кистей и стоп на Босоной тропе [Мира Парк](#)
- 16:00-16:45 «Сессия практики осознанности: цигун, медитативные движения и ритмичные движения нейрофитнеса под музыку» [Игорь Шахматов, руководитель центра практик «Самадева»](#)
- 16:00-17:00 Мастер-класс «Развитие творческого потенциала через йогу и медитацию» [Антонина Осипенко, художник и мастер йоги](#)